

ORBEC - LA VESPIERE - FRIARDEL

GUIDE

sports & loisirs

2024-2025

ACTIVITÉS

SPORTIVES

CULTURELLES

PATRIOTIQUES

SOCIALES



BALL-TRAP

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Casse-Pot - Friardel

CONTACT : Eric TROADEC - T. 06 15 34 65 66

Mail : troadeco27@gmail.com

COUT : N.C.

SPORT

BASKET CSOVBB

Le CSVOBB est un club familial qui fédère les personnes adeptes ou non du basket ball tout en passant un bon moment grâce aux entraînements, matchs et manifestations.

Nouveau « Micro Basket » - 3 à 5 ans

SESSION : de mi-août à début juillet

HORAIRE / LIEU : Gymnase - avenue du Bois à Orbec

Du lundi au vendredi, de 17h30 à 22h selon les niveaux.

CONTACT : Aurore LEVEQUE - T. 06.04.53.91.89

Mail : csvobb@gmail.com

COUT : selon catégorie et commune de résidence - de 50 € à 140 €

CLUB BOULISTE

Le Club Bouliste est une association sportive qui existe depuis 1996. **Le boulodrome contient 45 terrains et permet d'accueillir 90 équipes.**

Catégories : benjamin, minime, cadet, junior, senior, vétéran.

SESSION : de septembre à juin

LIEU : 17 avenue du Bois à Orbec

CONTACT : Cyril PALLIX - T. 07 76 14 73 75

Mail : cbol14290@gmail.com

COUT LICENCE : 10/15 € (-17 ans) et 50 € (+17 ans)

CLUB DE TIR

Le Club propose les disciplines de la Fédération Française de Tir : carabine, pistolet, arbalète field. Le Club est équipé de cibles manuels et de cibles électroniques. 24 postes de tir - 5 stands de tir (10 mètres, 25 mètres, 50 et 100 mètres, 200 mètres).

SESSION : du 1^{er} septembre au 31 août

PROFESSEUR / EDUCATEUR : Claude DELANGE, Thérèse DELANGE

HORAIRE / LIEU : mercredi après-midi, samedi après-midi, dimanche matin - Hameau des Prés

CONTACT : T. 02 31 63 77 93

Mail : claudedelange50@gmail.com

COUT : 135 € adulte / 90 € jeunes



CLUB D'ÉCHECS

L'ACL ECHECS est un club d'échecs convivial qui accueille toutes les personnes voulant découvrir ou se perfectionner au jeu d'échecs ! Toutes les générations se côtoient dans un esprit sportif bienveillant, pour que tout le monde y trouve son plaisir ! Il est possible d'avoir une pratique libre, mais aussi en compétition, puisque le club monte cette année en Nationale 4 après avoir gagné la Régionale lors de la saison 2022/2023. C'est donc 8 joueurs, 7 fois dans l'année, qui affronteront d'autres clubs des alentours. L'équipe de bénévoles s'investit pleinement pour partager leur passion et leurs connaissances ! Venez nombreux !

SESSION : tous les vendredis en période scolaire

HORAIRE / LIEU : salle des réunions,
rue des Augustines - à Orbec

CONTACT : Pierre PERROT - T. 06 14 23 10 26

Mail : karadock@hotmail.fr

COUT : 12 € la cotisation + licence variable selon catégorie d'âge et compétition ou loisirs.

SPORT

ÉCURIE SPORT AUTO ORBECQUOIS

Course de côte, rallye, slalom comptant pour la coupe de France de la montagne et la Ligue de Normandie.

CONTACT : Cyril HOYER - T. 06 03 98 89 40

Mail : impbeausoleil@orange.fr



FOOTBALL

Affiliée à la Fédération Française de Football, le CSOV Football propose des entraînements et compétitions pour tous (catégorie Baby, U6-U7, U8-U9, U10-U11, U12-U13, U14-U15, U16-U17-U18, Seniors A et B, Section féminines, Vétérans).

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE : Stade - avenue du Bois à Orbec

CONTACT : David HUBLIN (secrétaire)

Mail : N.C.

T. 06 21 47 87 36

COUT : Tarifs selon les catégories

JUDO

Le Judo est un mot japonais se décomposant en JU et DO qui signifie souplesse et non résistance et DO se traduit par chemin ou voie. **Le Judo est un art martial sans arme qui se pratique avec la force de l'adversaire.** Le Taïso est du renforcement musculaire en douceur.

Nous proposons aussi le sport adapté ainsi que le baby-Judo à partir de 4 ans.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du Bois à Orbec

CONTACT : Johan TOUZÉ

T. 06.21.99.70.02

Le mardi 17h à 20h00, le vendredi 18h00 à 20h00.

COUT : Cotisation : 60 € (baby) et 90 € (+ de 6 ans), Licence : 41 €

KARATÉ

Cours de karaté pour tous âges à partir de 5 ans, et cours de body karaté à partir de 10 ans, le karaté est un art martial japonais, sport de combat dans lequel les coups sont retenus.

Le body karaté est une pratique qui allie les techniques du karaté à la musique, le tout dans la bonne humeur.

SESSION : période scolaire

HORAIRE / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du Bois à Orbec -

Karaté - mercredi de 17h30 à 19h, samedi de 10h à 12h

Body karaté - jeudi de 18h30 à 19h45 et nouveau cours pour les adolescents et débutants.

CONTACT : Caroline FAUVEL - T. 06 19 37 58 46

Mail : carofauvel@yahoo.fr

PROFESSEURS : C. JOUVEAUX : Karaté

S. MOREAU : Body karaté

COUT : cotisation - 100 €

et licence - 37 € / an



SPORT

LET'S DANCE TOGETHER

Ateliers de danses en ligne (line dance) sur tout style de musique (Actuelle, Celtic, Country, Asia-Pop, Disco...). Grâce à notre activité vous voyagerez tout en restant en Normandie. La Line Dance permet d'améliorer sa mémoire, la confiance en soi et la coordination des mouvements. Pas besoin de partenaire ; vous danserez seul(e) ou en cercle dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle (à partir de 8 ans).

ANIMATRICES : Angéline et Maryse FOURMAGE

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes (1^{er} étage), rue des Augustines à Orbec

Lundi à partir de 13h30, mardi et vendredi à partir de 18h

CONTACT : Maryse FOURMAGE -

T. 07 80 54 89 38

Mail : letsdance2gether14@gmail.com

COUT : 8 à 17 ans : 50 € / 18 ans et + : 110 €
(licence FFCLD incluse)

MONTÉE HISTORIQUE

Démonstration en côte sans chronométrage pour reproduire la course de côte de l'époque qui comptait pour le championnat de France de la montagne avec des motos et sides-car de 1970 à 1989. **La montée d'Orbec a lieu le dernier week-end d'août.**

CONTACT : Julien TREMPU - T. 06 23 67 38 52

Mail : julien.trempe@sfr.fr

Site : MHOM.fr



ORB-VES FORME GYM

Association Gym, Fitness et Danse.

Enfants / Ados / Adultes / Seniors.

Cours diversifiés et dynamiques : Zumba, Pound Fit, Piloxing, Musculation, Step, Body Pump, ...

Danse dès 3 ans : Modern Jazz, Zumba, Street Jazz, Danse orientale, Hip Hop, Reggaeton.

SESSION : de septembre à juin

PROFESSEURS : Adeline et Liliane BAROFFIO

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes,

rue des Augustines à Orbec

Lundi : 20h30-21h30— Fitness Ados/Adultes*

Mardi : 13h45-14h45— Gym douce santé senior**

Mercredi : 14h - 20h— Danse enfants-ados-adultes (Moderne jazz / Danse orientale / Street Jazz / Zumba / Ragga Style / Fit Gym...

Mercredi : 14h-15h— Nouveau Fit'Gym enfant 7-13 ans (Musculation / Jeux sportifs / Parcours motricité / Step / Zumba / Endurance...

Jeudi : 19h30-20h30 - Fitness Ados/Adultes *

Vendredi : 13h45-14h45 - Gym douce santé senior**

*Musculation, cardio et relaxation. Circuit Hiit / cardio boxe / Pounf Fit / Zumba / Tabata / Relaxation / Étirements...

**Activités physiques adaptées / Gestes et postures / Équilibre et mémoire / Musculation et Relaxation / Prévention des chutes...

CONTACT : Adeline LEGODELLIER -

T. 06 23 27 60 54 /

Mail : baroffio.adeline@hotmail.fr

COUT : N.C.

SPORT SANTÉ ORBEC

Cours de sport santé adapté aux pathologies chroniques, handicap ou personnes désirant se remettre à l'activité physique progressivement. (Réveil musculaire, pilates).

SESSION : de septembre à juin (relâche vacances de Noël)

ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ : Emmanuel SERRE

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - à Orbec

Mardi : 10h15 à 11h45 ou Vendredi : 17h30 à 19h

CONTACT : T. 06 35 17 10 82

Mail : gilles.duneveu@sfr.fr

COUT : cotisation 150 € / an

TENNIS

Situé dans un cadre verdoyant, le TCOV vous propose de pratiquer le tennis en loisir ou en compétition sur ses 4 courts (2 couverts en béton poreux et 2 extérieurs en terre battue synthétique). Enseignement et/ou pratique libre du tennis à partir de 4 ans.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : club de tennis - Bois des Capucins à Orbec

CONTACT : Elodie LAUNAY - T. 06 12 01 13 95

Mail : 58140161@fft.fr

COUT : cotisation de 70 € à 330 €, licence de 4 € à 33 € (selon âge et formule choisie)

Location à l'heure : 15 € extérieur / 20 € intérieur

SPORT



VÉLO CLUB ORBEC-LA VESPIERE

Pratique du cyclisme FFC (école, route, cyclo-cross), ouvert de 6 à 12 ans en école de cyclisme et cadets, seniors (voir vétérans).

SESSION : janvier à octobre

CONTACT : Jérôme LAUNAY - T. 02 31 32 71 10

Mail : vcorbec14@gmail.com

COUT LICENCE : 52 € jeunes / 69 € adultes

SPORT

YOGA

L'association a été créée pour favoriser la pratique du yoga d'énergie - un Hatha Yoga classique inspiré des pratiques du yoga tibétain. Les séances sont basées sur une pratique simple qui intéresse toutefois tant le corps physique que le psychisme - l'état global. Détente et prise de conscience de la respiration sont suivies par des exercices et des étirements, prélude de la pratique des postures. La séance se termine avec un moment de détente.

SESSION : de septembre à juin

PROFESSEUR / ÉDUCATEUR : Traudi BRUXELLE

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - à Orbec

Le lundi : 16h15 à 19h45 (2 cours)

CONTACT : T. 06 62 83 46 58

Mail : bruxelleg@yahoo.fr

COUT : 210 € à l'année

PONEY CLUB

« Shet & Cie »



Découvrez le **Centre Équestre et Poney Club d'Orbec**, labellisé École Française d'Équitation, Poney

Club de France et Bien-être animal. Notre club accueille les cavaliers dès l'âge de 3 ans et propose des cours pour tous niveaux. Ouvert toute l'année, il organise des concours départementaux et régionaux, et nos cavaliers se distinguent en CSO, CCE et aux championnats de France. Nous offrons des services de pension et demi-pension pour poneys et chevaux de sport.

HORAIRE / LIEU : Tous les jours

19 rue des Frères Bigot -14 290 ORBEC

ENCADRANT : Stéphanie LAVERIE : monitrice BEES 1

Philippe LAVERIE : assistant ASA. Vice champion de France des enseignants FFE en tir à l'arc à cheval.

CONTACT : T. 06 32 06 23 06

Mail : shet.cie@gmail.com

www.shet.fr

COUT : à partir de 36 € / mois -

Cotisation : 20 € et licence 25 € pour les -18 ans.

SCEA OPTIMUM HORSES



Pensions, compétitions, débouillage, entraînement, dressage...

Enseignement de l'équitation à partir de 3 ans.

LIEU : 176 chemin des Petits Perriers à Orbec

CONTACT : Olivier NICOLLE - T. 06 25 45 06 25

mail : jackynicolle@sfr.fr

AMIS DU PATRIMOINE ORBECQUOIS

Association avec comme objectif de promouvoir le patrimoine de la Ville d'Orbec et faciliter la recherche de fonds pour la restauration des bâtiments (église...).

CONTACT : Véronique HUBLIN - T. 06 60 35 05 03

Mail : amisdupatrimoine.orbec@gmail.com

COUT : cotisation 10 € / pers.

CULTURELLES

ÉCOLE DE MUSIQUE

Service de la Communauté
d'Agglomération Lisieux-
Normandie.



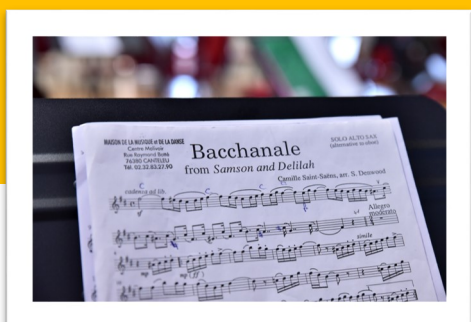
SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : place Joffre - Orbec

CONTACT : ecoledemusique-orbec@agglo-lisieux.fr
T. 06 26 92 01 71

COUT : selon coefficient familial, domiciliation et instruments...

Un établissement pour apprendre la musique (piano, violon, guitare, violoncelle, trompette, flûte traversière, percussions, trombone, tuba, clarinette, chant chorale, saxophone...et solfège), pour tous les âges et tous les niveaux, en formations diplômantes ou comme loisir, du lundi au samedi.



AU FIL D'ORBEC

Travaux d'aiguilles (points comptés, boutis, tricot, broderie...)

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : 7 rue de Geôle à Orbec -
mardi de 14h à 17h

CONTACT : Isabelle HAUZAY - T. 02 31 32 88 20

Mail : isabellehauzay@hotmail.fr

COUT : cotisation - 15 €

BELLES D'ANTAN

Association réunissant des amateurs de vieilles mécaniques. Sorties et rassemblements...

CONTACT : Jean-Francis CHARBONNIER

T. 06 85 34 91 80

Mail : lesbellesdantan@gmail.com

COUT : 35 €

LE COLLECTIF SUR LE PONT (Théâtre)

Le Collectif sur le Pont est une association de théâtre professionnelle basée à Orbec. A travers Ses créations, le collectif développe un théâtre démocratique, populaire et paritaire. L'objectif des ateliers théâtre est d'initier les participants au processus de création tant dans une démarche corporelle que de jeu pur, de l'écriture du texte jusqu'à la scène. En respectant les envies de tou(te)s, dans un esprit chaleureux de recherches, les ateliers sont un lieu d'échanges humains.

SESSION : de septembre à juin.

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - Orbec

CP-CE2 : mercredi de 10h à 11h

CM1-CM2 : mercredi de 11h à 12h15

ADOS : jeudi de 18h00 à 19h30

Adultes : mardi 18h30 à 20h30 ou jeudi de 19h30 à 21h30

CONTACT : A. DEHEUNYNCK - T. 06 87 75 38 18 /

Mail : surlepont.collectif@gmail.com

www.collectifsurlepont.fr

COUT : cotisation 15 € + 175 €

JUMELAGE ANGLAIS / ALLEMAND

Faire vivre les liens privilégiés établis entre :

-Orbec, La Vespière Friardel et Kingsteignton (GB) depuis 1979.

-Orbec, La Vespière Friardel et Frammersbach (Allemagne) depuis 1988.

En s'associant à d'autres structures (SIVOM, Musée, OFAJ, BIT...).

Ceci à travers plusieurs activités :

-échanges jeunes et famille une année sur deux en alternance avec les deux villes jumelées ;

-marché aux fromages de Frammersbach ;

-thèmes de nos échanges = histoire, patrimoine, culture, cuisine, ...

-marché de Noël à Orbec avec produits anglais et allemands ;

-un repas dansant suivi d'un loto le dernier samedi et dimanche de novembre.

HORAIRE / LIEU : Salle des Jumelages - rue de Geôle à Orbec

CONTACT : Gisèle MOTIO - T. 02 31 63 70 98

Mail : gisele.motio@orange.fr

COUT : cotisation : 10 € / adulte et 5 € -18 ans

BIBLIOTHÈQUE « MARIE du MERLE »

Service de la Communauté d'Agglomération Lisieux-Normandie. Albums jeunesse, BD, romans policiers, documentaires, contes, revues, audio livres et livres écrits en gros caractères, CD...

HORAIRE / LIEU : 9 rue Charles Jobey - à Orbec

Mardi de 13h à 18h

Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h

CONTACT :

T. 02 31 32 98 16

Mail : bibliotheque-orbec@agglo-lisieux.fr

COUT : N.C.



LA NEUSTRIENNE

Fondée le 21 février 1861, l'orchestre d'harmonie La Neustrienne est encore aujourd'hui fidèle à ses traditions. Présente aux différentes commémorations, et événements associatifs, la Neustrienne assure 3 concerts annuels.

Étroitement liée à l'école de musique locale, elle accueille régulièrement des élèves issus de cette école. C'est ainsi que notre harmonie fonctionne avec autant de dynamisme. Nos programmes sont très éclectiques afin de susciter l'intérêt de l'ensemble des musiciens.

Nous souhaitons aussi accueillir les musiciens qui souhaiteraient intégrer une harmonie, et ainsi partager notre convivialité et notre passion musicale.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Vendredi de 20h30 à 22h00 - Salle de musique, rue des Augustines à Orbec

CONTACT : Francis COGE - T. 06 30 78 46 21

Mail : coge.francis@orange.fr

COUT : cotisation : 15 €

ATELIERS d'ARTS PLASTIQUES -

LÉZARD CHROMATIQUE - Adultes et Enfants

Explorer et apprendre différentes techniques d'arts visuels, développer sa créativité et son imagination, renforcer sa confiance en soi et se faire plaisir dans un cadre agréable.

30 ans d'expériences dans l'enseignement des arts au Canada et en France, diplômée en Arts plastiques et en histoire de l'Art font d'Anne-Marie Chédot une intervenante compétente et qualifiée.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Place Joffre - à Orbec

CONTACT : Anne-Marie CHEDOT -T. 06 12 91 74 50

COUT : 330 € pour les enfants, matériel fourni (2h d'atelier / sem.) - merc. de 10h à 12h ou 14h à 16h (ou 16h à 18h sous réserve).

370 € pour les adultes - mardi de 9h30 à 12h ou jeudi de 13h30 à 16h00

Possibilité de faire des stages ponctuels (individuels ou petits groupes), animations pour des anniversaires...

PATCHWORK

Technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, de formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : salle des réunions, rue des Augustines à Orbec - dates selon calendrier défini entre les membres (1 samedi / mois de 10h à 17h)

CONTACT : Béatrice HO-VAN-TRUC -

T. 06 20 45 50 87

Mail : beatrice.hovantruc@laposte.net

COUT : 16 €

CULTURELLES

PLAISIR DE DANSER

Groupe de danses folkloriques normandes et du monde. Association adhérente à la Fédération Folklorique Normandie Maine et à la Fédération Française des Arts et Traditions Populaires. Ouvert à tous, du débutant au confirmé pour le plaisir de danser ensemble.

SESSION : de septembre à mi-juillet

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes, rue des Augustines (1^{er} étage) à Orbec - lundi de 18h à 19h30

CONTACT : Claire HAQUET - T. 06 83 17 42 04

Mail : haquetclaire@gmail.com ou plaisirdedanserorbeclavespiere@gmail.com

COUT : 14 € pour l'année

POTERIE

Réalisation de poteries simples à la plaque : pichet, coupelles... Chaque phase de la conception est expliquée et montrée avec des gestes simples et précis. Séance d'émaillage 15 jours à 3 sem. plus tard. Apprentissage des gestes de tournage...

POTIERE : Françoise DUPUIS

LIEU : 11 rue des Augustines - Orbec

Stages enfants - ados aux vacances.

CONTACT : Françoise DUPUIS -

T. 02 31 32 74 21

Site internet : <https://poterie-dupuis.fr/>

mail : fdupuis@poterie-dupuis.fr

Enfants - Ados :

Cours particuliers tournage :

À partir de 11 ans : 1h / 1 séance - 40 €, 2 séances 76 €, 3 séances 115 €, plus une séance d'émaillage (env. 1 h) à une date ultérieure (séchage) .

Cours de modelage enfants / ados (2 à 4 enf.) : 1h30 de 15h à 16h30

1 séance 36 € / 2 séances 68€ / 3 séances 100 €

Inscriptions : 15 j. avant les congés scolaires.

Adultes :

Modelage et/ou tournage en cours particulier : 2 h à 50 €



SERVICE JEUNESSE

SPORTS ET LOISIRS (S.J.S.L.)

Le Service Jeunesse Sports et Loisirs (S.J.S.L.) est un des services du SIVOM, destiné à accueillir des enfants de 3 ans jusqu'à des jeunes de 17 ans dans le cadre d'un projet éducatif territorial décliné en projets pédagogiques pour les secteurs enfance et jeunesse en matière de loisirs éducatifs.

Pendant les vacances scolaires :

Nous proposons à ce jour des accueils à la journée, à la 1/2 journée, à la semaine, au mois, pendant tout l'été avec possibilité de repas.

Pendant l'année :

Secteur enfance (4/10 ans) : le mercredi à la journée avec le repas (7h45 à 18h30) ou 1/2 journée avec ou sans repas.

Secteur jeunesse (11 ans et +) : aide aux devoirs et jeux le mercredi de 13h30 à 18h30
Lundi, mardi et jeudi : 17h à 18h30

ENCADREMENT :

Responsable secteur enfance : Adèle HORNET

Responsable secteur jeunesse : Pierre BARBAT
Bureau : place Joffre - à Orbec

CONTACT : T. 02 31 31 04 39 - T. 06 48 16 61 34

Mail : sjsl.sivom@orange.fr

COUT : coût de la journée ou demi-journée selon coefficient CAF

ACPG-CATM-TOE-OPEX et Veuves

Souvenir de mémoire.

CONTACT : DOUILLY Pierre (trésorier) -
T. 02 31 32 77 26 / 06 24 79 40 84

COMITE JUNO CANADA

Souvenir de mémoire. Préserver le souvenir des troupes canadiennes et des soldats tombés pour notre libération en août 1944.
selon calendrier des cérémonies patriotiques

FNACA

Souvenir de mémoire. **Regroupe les Anciens Combattants d'AFN (Algérie, Maroc, Tunisie).**

selon calendrier des cérémonies patriotiques

CONTACT : Serge DROUET - T. 02 31 62 51 73

Mail : colettedrouet@wanadoo.fr

Cotisation : 20 € (carte du combattant)

SOUVENIR FRANCAIS

Souvenir de mémoire.

selon calendrier des cérémonies patriotiques

CONTACT : Christian de Meneval



APE

PARENTS D'ÉLÈVES

L'Association des Parents d'Éèves d'Orbec / La Vespière-Friardel est une association qui permet de récolter des fonds sous forme de diverses manifestations organisées durant l'année scolaire. Les fonds récoltés permettent d'aider à financer les sorties et voyages scolaires de l'école publique Les Capucins.

CONTACT : Léa GASSION / 06 19 09 93 31

Mail : apeorbeclavespierefriardel@gmail.com

PATRIOTIQUES



ADMR

Association de Service d'Aide à Domicile en Milieu Rural. Service à la personne pour les personnes âgées, handicapées, toilettes, repas, courses, garde d'enfants, ménage, repassage.

LIEU : 6 rue Grande à Orbec (depuis le 6/09/2022)

CONTACT : T. 02 31 32 85 68

Mail : orbec@fedel4.admr.org

SOCIALES

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Aide et soutien à la collecte de sang.

SESSION : 3 à 4 collectes par an sur Orbec

CONTACT : Gérard GRENEU - T. 06 80 44 33 58

AMIS DES ANCIENS

Lien social pour les aînés. Activités, animations mises en place en faveur des +70 ans des communes d'Orbec et de La Vespière-Friardel : loto au Centre Culturel, thé dansant, repas, sorties...

CONTACT : Guy MORIN - T. 06 15 31 14 81

CLUB DES TOUJOURS JEUNES

Le Club se réunit pour jouer aux **cartes, jeux de société** dans la convivialité.

HORAIRE / LIEU : Salle des réunions - rue des Augustines à Orbec - Tous les mardis de 14h à 18h

CONTACT : Annick FONTAINE - T. 06 14 99 78 15

Mail : gerard.fontaine49@orange.fr

Cotisation : 6 € / mois



JOIE DE VIVRE

L'Association a pour objectif de participer à la **réalisation des animations, des activités, des sorties et tout simplement une présence auprès des résidents de l'EPMS Marie du Merle d'Orbec.**

HORAIRE / LIEU : EPMS Marie du Merle - rue de la Source à Orbec

CONTACT : - T. 02 31 32 49.26

SECOURS CATHOLIQUE

Aide aux dossiers - **Espace vêtements** ouvert à tous. **Distribution de denrées alimentaires, aide aux familles, personnes âgées...** Café partagé, liens partagés, solidarité, convivialité...

HORAIRE / LIEU : 7 rue des Capucins à Orbec

Lundi : 9h à 12h - café partagé, lien partagé

Mardi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis

Jeudi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis

CONTACT : T. 02 14 11 03 58

Mail : equipe.orbec.141@secours-catholique.org

Bouger en famille !

SKATE PARC à ORBEC

Bois des Capucins, derrière le tennis à ORBEC

Panier de basket, piste de skate, terrain de sport pour jouer au foot...

TERRAIN MULTI-SPORT à LA VESPIERE-FRIARDEL

Rue de Chambrais

Terrain multi-sports :
football, basket, ...

Terrains de pétanque,
aires de jeux pour 3-14
ans et 0-7 ans, table de
pique-nique, ...



RANDONNEE

Circuit au départ d'Orbec (départ parking Parc de Loisirs) « La boucle du Val Himbert » - balisage bleu, 10 km

Circuit au départ de La Vespière (départ parking Mairie) « De l'étang à la source de l'Orbiquet » - balisage bleu, 14 km

Circuit au départ de Friardel (parking église) « Les Moines » - balisage bleu, 10 km

Randonnées accompagnées par le service animation de la Mairie d'Orbec.
Programme de mars à septembre à consulter sur www.orbec.fr.



LA PECHE

PARCOURS DE PÊCHE SUR ORBEC

Deux parcours sur Orbec – Au niveau du parc de loisirs et au niveau des 7 vannes, rue Basse-Franconnie - Attention : carte de pêche obligatoire

ETANG DE L'ORBIQUET

Pêche à la truite... à la journée ou à la demi-journée.

Snack sur place, vente appâts, location de canne à pêche.
Ouvert de mars à mi-novembre (sauf lundi et mardi). Rens. 06 25 78 25 08



MAIRIE D'ORBEC

Service Animation

Place Foch - 14290 ORBEC

T. 02 31 61 12 35 — Email : secretariat@orbec.fr

Commune



La Vespière
Friardel